



Camminare nel modo degno come figli di Dio Camminare con la giusta dieta

Pubblicazione del 2 maggio 2020.

Quante energie ci vogliono per mantenere una dieta alimentare equilibrata in modo da mantenersi in forma. Il credente cristiano metterà le proprie energie per abbinare una dieta alimentare a una dieta spirituale. Senz'altro vi ricordate di Gesù Cristo che ha dichiarato quello che è riportato in Deuteronomio 8:3. Cominciamo col leggere la dichiarazione di Gesù Cristo in Matteo.

Matteo 4:4 Ma egli, rispondendo, disse: «Sta scritto: "L'uomo non vivrà di solo pane, ma di ogni parola che procede dalla bocca di Dio"».

Dove sta scritto? Sta scritto proprio in Deuteronomio.

Deuteronomio 8:3 Così egli ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi e che neppure i tuoi padri avevano mai conosciuto, per farti comprendere che l'uomo non vive soltanto di pane, ma vive di ogni *parola* che procede dalla bocca dell'Eterno.

L'uomo non vive soltanto di pane, che, per estensione in questa figura retorica, vuol dire che vive di cose materiali, ma Dio ci chiede di anteporre al pane "*non il companatico*", ma ogni parola che procede dalla bocca di Dio. Sappiamo che Dio è spirito, quindi la bocca è un'altra figura retorica (antropopatia) per dare enfasi al fatto che ogni parola proviene dalla volontà di Dio. Dio ci esorta a cibarci della Sua Parola come ha fatto e insegnato Gesù Cristo.

Giovanni 4:34 Gesù disse loro: «Il mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e di compiere l'opera sua.

© The Way International™. Tutti i diritti riservati. [Termini e Condizioni](#).

The Way International, The Way, La Voie, El Camino, La Via, La Via d'Italia, The Way of Abundance and Power, The Way Magazine, Disciples of the Way Outreach Program, and The Way Corps sono marchi registrati della The Way International negli Stati Uniti d'America e in altri paesi.

Gesù, quindi, ci invita ad adoperarci ovvero a darci da fare per nutrirci del cibo spirituale, che è il pane della Parola di Dio.

Giovanni 6:27 Adoperatevi non per il cibo che perisce, ma per il cibo che dura in vita eterna, che il Figlio dell'uomo vi darà, perché *su di lui* il Padre, cioè Dio, ha posto il suo sigillo».

Giovanni 6:57 Come il Padre vivente mi ha mandato ed io vivo a motivo del Padre, così chi mangia me vivrà anch'egli a motivo di me.

Giovanni 6:58 Questo è il pane che è disceso dal cielo; non è come la manna che mangiarono i vostri padri e morirono; chi mangia di questo pane vivrà in eterno».

Giovanni 6:63 È lo Spirito che vivifica; la carne non giova a nulla; le parole che vi dico sono spirito e vita.

Le parole di Dio sono spirito e vita. Questo è il cibo spirituale che ci nutre e ci sazia, che Dio ci dà per illuminare le nostre menti e per sostenere i nostri cuori. Le istruzioni della Parola di Dio ci illuminano, perché ci fanno capire il motivo del nostro percorso di vita, e ci nutrono per vivere con l'abbondanza di Dio e la Sua grazia.

Proverbi 16:20 Chi presta attenzione alla Parola troverà il bene, e chi confida nell'Eterno è beato.

Proverbi 4:20 Figlio mio, fa' attenzione alle mie parole, porgi l'orecchio ai miei detti;

Proverbi 4:21 non si allontanino *mai* dai tuoi occhi, custodiscili nel centro del tuo cuore;

Proverbi 4:22 perché *sono* vita per quelli che li trovano, guarigione per tutto il loro corpo.

Proverbi 4:23 Custodisci il tuo cuore con ogni cura, perché da esso *sgorgano* le sorgenti della vita.

La Parola di Dio ci aiuta a trovare il bene e la benedizione, ed è sorgente di vita e di guarigione. Dio ci ama e ci vuole sani e forti per testimoniare la Sua bontà, per portare alta la Sua Parola, per essere esempi viventi della Sua volontà di amore e di grazia verso tutti coloro che lo adorano.

Giovanni 13:15 Io [Gesù Cristo] infatti vi ho dato l'esempio, affinché come vi ho fatto io [da esempio] facciate anche voi.

Filippesi 3:17 Siate miei imitatori [di Paolo], fratelli, e considerate coloro [i discepoli] che camminano così, secondo l'esempio che avete in noi [ministri e coordinatori: Paolo e Timoteo; Filippesi 1:1].

1 Timoteo 4:12 Nessuno disprezzi la tua giovinezza, ma divieni esempio ai credenti nella parola [nel modo di parlare], nella condotta [nel modo di comportarviⁱ], nell'amore [nel modo di amare], nello spirito [nel modo di manifestare la Parola di Dio], nella fede [nel modo di credere] e nella castità [nel modo puro senza male e illibato].

Tito 2:7 presentando in ogni cosa te stesso come esempio di buone opere, mostrando nella dottrina integrità, dignità, incorruttibilità,

Tito 2:8 un parlare sano *ed* irreprensibile, affinché l'oppositore sia svergognato, non avendo nulla di male da dire a vostro riguardo.

Abbiamo avuto degli esempi nella Parola che ci istruiscono su come essere a nostra volta esempi per gli altri. Quando ci nutriamo della Parola di Dio, di questo pane della vita, ci riempiamo di tanto amore che lo manifestiamo, e, quindi, diveniamo esempi della Parola che predichiamo; attenzione, però: siamo noi che lo decidiamo e lo scegliamo di fare. Il libero arbitrio non ci costringe, ma il nostro senso di responsabilità ce lo impone. È sempre una nostra libera scelta nutrirci della Parola di Dio e farla da bravi facitori per camminare nel modo degno come figli di Dio.

1 Timoteo 4:6 Proponendo queste cose ai fratelli, tu sarai un buon ministro di Gesù Cristo, nutrito nelle parole della fede e della buona dottrina, che hai seguito da vicino.

1 Timoteo 4:7 Schiva però le favole profane e da vecchie, ma esercitati nella pietà,

1 Timoteo 4:8 perché l'esercizio corporale è utile a poca cosa, ma la pietà è utile ad ogni cosa, avendo la promessa della vita presente e di quella futura.

1 Timoteo 4:9 Questa parola è sicura e degna di essere pienamente [πᾶς (pas) totalmente] accettata.

Continuiamo a nutrirci di questa Parola di Dio per saziare la nostra anima, e non soltanto di pane per saziare il nostro corpo, in modo che possiamo camminare con la giusta dieta.

ⁱ Etica Cristiana trattato nel libretto di dott. Wierwille *The life-style of a believer* (Lo stile di vita di un credente).