



## PROTEGGIAMO I NOSTRI FIGLI DALLE INFLUENZE NEGATIVE

Articolo della rivista *The Way Magazine* di gennaio/febbraio 2025

Scritto dalla ministra del Way Corps, Candice Friend (coordinatrice Provinciale con il marito in Nashville, Tennessee).

Tradotto e pubblicato dalla Via d'Italia in data 15 giugno 2025.

Noi desideriamo che le nostre case siano dei luoghi dove i nostri figli possano trovare le risposte e la comprensione su come affrontare le pressioni del mondo. Come genitori, possiamo proteggere i nostri figli dalle influenze negative del mondo e permettere alla luce della Parola di risplendere. Noi proteggiamo i nostri figli affinché possano raccogliere le gioie della vita sovrabbondante.

Due modi in cui possiamo proteggere i nostri figli sono quelli di istruirli spesso e di conversare spesso con loro. I nostri insegnamenti e le nostre conversazioni li aiuteranno a prendere decisioni basate sulla Parola invece di essere influenzati dagli altri. Uno dei motivi per cui facciamo questo per i nostri figli è perché non hanno ancora la saggezza per restare da soli dentro la protezione di Dio.

Deuteronomio 6:7:

Le inculcherai ai tuoi figli, ne parlerai quando sei seduto in casa tua, quando cammini per strada, quando sei coricato e quando ti alzi.

Vogliamo che ciò che insegniamo e di cui parliamo rifletta la Parola di Dio. A volte potrebbe essere la condivisione di un verso, di una figura o di una semplice conversazione. Come genitori, ci connettiamo con i nostri figli in vari modi; questa relazione terrena gli offre scopo e prospettiva su come possono costruire una relazione ricca e multiforme con il loro Padre celeste.

A volte, possiamo essere molto distratti dalle attività della giornata. Possiamo essere impegnati a preparare i pasti, a far uscire di fretta i bambini, a gestire il lavoro, le attività, i compiti,

ecc. Prima che ce ne rendiamo conto, la giornata è finita. Non vogliamo perderci le opportunità di insegnare e di conversare con i nostri figli. Dobbiamo rallentare consapevolmente e goderci la bellezza di crescere dei giovani discepoli.

Quando rallentiamo, forniamo un ambiente in cui i nostri figli possono esprimersi liberamente. Ascoltando attentamente, avremo l'opportunità di imparare cosa hanno in mente e avremo l'opportunità di condividere con loro la Parola di Dio riguardo alle preoccupazioni dei loro cuori. Il nostro obiettivo è che i nostri figli col tempo siano in grado di prendere le proprie decisioni sagge secondo la Parola di Dio. Un altro modo pratico in cui possiamo proteggere i nostri figli nelle nostre case è quello di essere consapevoli di ciò che viene presentato nelle loro vite. Non vogliamo che le loro menti siano una discarica per l'avversario.

Uno strumento che può essere utile, ma anche dannoso, se non adeguatamente monitorato, è la tecnologia. Con tutto quello che viene descritto nei vari media, i bambini possono sentirsi sopraffatti e sviluppare falsi effetti della vita. Alcuni di questi falsi effetti possono portare i bambini a preoccuparsi eccessivamente del loro aspetto o della loro situazione finanziaria, li possono indurre a mettere in discussione le capacità genitoriali di mamma e papà, o a dare un valore eccessivo al numero di follower o ai "mi piace" su un App di social media popolare.

Le false informazioni promosse sui social media, sui siti web e sui programmi TV popolari hanno il potenziale di suscitare una varietà di emozioni che non sono salutari e non supportano l'abbondanza di Dio per la vita dei nostri figli. Possiamo limitare l'influenza negativa della tecnologia nelle nostre case restando attenti e vigili.

1 Pietro 5:8 [Liberamente tradotto dalla versione inglese *Amplified Bible* (1987)]:

Siate equilibrati (temperati, sobri di mente), siate vigili e cauti in ogni momento; perché quel vostro nemico, il diavolo, va in giro come un leone ruggente [ferocemente affamato], cercando qualcuno da afferrare e divorare.

Come genitori, il nostro compito è fornire una casa equilibrata e centrata sulla Parola in cui i nostri figli possano crescere e sentirsi al sicuro. Restiamo vigili e cauti. Lo facciamo non per paura, ma per l'amore che nutriamo per i nostri figli. Offriamogli una chiara comprensione di chi sia il loro nemico, il Diavolo, e di come opera. Può darsi che non saremo in grado di impedire all'avversario di lanciare delle sfide ai nostri figli, ma possiamo aiutarli a costruire delle forti relazioni con il loro Padre celeste, affinché confidino in Lui quando arriveranno quelle sfide.

Possiamo aiutare le nostre famiglie ad avere successo, ed ecco alcune opzioni da considerare:

### 1. Comunicare per connettersi

Parlate spesso con i vostri figli e seguiteli. Questo può aiutarvi a capire le loro preoccupazioni e i loro bisogni. Portate i vostri figli in escursioni speciali, come a cena fuori o per un gelato: può essere un'ottima occasione per conversare.



## **2. Limitare per connettersi**

Limitate il tempo giornaliero di utilizzo dei media ai vostri figli, per poi godervi la qualità del tempo insieme senza l'uso di dispositivi elettronici. Per esempio, potreste preparare la cena insieme in alcune serate a settimana oppure potreste divertirvi con una serata di giochi in famiglia.



## **3. Offrire opzioni per connettersi**

Date ai vostri figli un elenco di opzioni di cose da fare che non comportino l'uso della tecnologia dell'informazione, come cucinare, leggere, uscire o far visita ai loro amici.

## **4. Impostare dei controlli per connettersi**

Impostate i controlli parentali per far sì che i vostri figli possano avere accesso limitato a determinati siti di social media e siti web. Consentire ai bambini l'accesso solo a contenuti adatti all'età è importante.

La casa è un rifugio dove possiamo insegnare ai nostri figli e conversare con loro. Abbiamo bisogno di limitare le nostre distrazioni in modo da riuscire a rallentarci, per concentrarci all'ascolto dei loro cuori e dei loro bisogni. Dobbiamo essere vigili e attenti in quello che viene loro presentato, soprattutto attraverso le nuove tecnologie. Non dobbiamo permettere alle false informazioni dei social media, o ad altre influenze esterne, di formare la loro indole. Al contrario, dobbiamo costruire con amore relazioni solide e aperte con i nostri figli. Possiamo insegnare loro a concentrarsi su chi Dio li ha chiamati ad essere attraverso la vita di Suo Figlio, Gesù Cristo. Come genitori, aiutiamo i nostri figli a elevarsi agli standard della Parola di Dio e a raccogliere le gioie e le benedizioni della vita sovrabbondante!