



## Grati in ogni circostanza

La Via d'Italia, pubblicazione del 26/05/2025.

La vita ha le sue sfide, ma Dio, per mezzo della Sua Parola, ha fatto qualcosa di straordinario: ci ha dato la possibilità di rinnovare la mente e di scegliere una mentalità divina in ogni circostanza. Dio ci ha dato delle promesse straordinarie e delle realtà spirituali a cui riferirci nella Sua Parola, quindi anche nei momenti di massima pressione, possiamo scegliere di essere grati.

### **1 Tessalonicesi 5:18:**

In ogni cosa rendete grazie, perché tale è la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi.

Dio non si aspetta la nostra gratitudine *per* tutto, ma vuole che siamo grati *in* tutto. Così facendo avremo pace e rafforzeremo la nostra fiducia in quello che Dio potrà fare per noi nelle situazioni difficili che affrontiamo. La chiave per fare questo è la mente rinnovata. Romani 12:2 afferma che potete essere "... trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente, affinché conosciate *per esperienza* quale *sia* la buona, accettabile e perfetta volontà di Dio". Potremmo non essere in grado di controllare le nostre circostanze, ma possiamo sempre scegliere di controllare quello che pensiamo. Possiamo ricostruire i nostri pensieri per allinearci alla Parola di Dio ed essere grati; quindi, come riusciamo a farlo in pratica? Quando stiamo cercando di costruire delle buone abitudini, a volte può essere utile mettere insieme una "lista delle cose da fare".

Consideriamo alcuni rinnovamenti mentali che possiamo *fare* per rinnovare la nostra mente per essere grati *in* ogni situazione:

***Ingrandite la Fonte della vostra soluzione, anche se riconoscete la fonte della vostra sfida.***

### **Giovanni 10:10:**

Il ladro [il nostro avversario, il dio di questo mondo] non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; *ma* io [Gesù Cristo, il nostro signore e salvatore vivente, l'unigenito Figlio di Dio] sono venuto affinché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza.

Dio ha già offerto una soluzione alle sfide della vita mandando Suo Figlio, Gesù Cristo, per noi. Possiamo concentrarci su ciò che ha compiuto Gesù Cristo mentre crediamo nella soluzione del

problema e ci ricordiamo che il vero Dio *non* è la fonte della nostra sfida, ma è la Fonte della nostra soluzione.

***Ricordatevi delle soluzioni passate.***

**2 Samuele 22:20:**

E mi trasse fuori al largo; egli mi liberò, perché mi gradisce.

Ricordarsi di quello che Dio ha fatto per noi può alimentare la nostra fede nel vedere Dio riemergere! Un diario delle gratitudini è un ottimo modo di tenere traccia di tutto quello che Dio ha fatto per noi, in modo da poterlo rileggere, quando ne abbiamo bisogno, per ricordarci della bontà di Dio nelle circostanze difficili da affrontare.

***Pensate a coloro che amate.***

Coloro che amiamo tendono ad essere tra i nostri più grandi sostenitori quando affrontiamo delle circostanze difficili. Possiamo rimanere grati pensando ai nostri cari.

***Pensate alla bontà di Dio.***

**Salmi 106:1:**

Alleluia. Celebrate l'Eterno, perché *egli* è buono, perché la sua benignità *dura* in eterno.

Dio è *sempre* buono! Possiamo leggere la Parola di Dio e trovare molti promemoria della Sua bontà.

***Ascoltate della musica centrata sulla Parola e cantate.***

**Efesini 5:19:**

Parlando a voi stessi con salmi, inni e cantici spirituali, cantando e salmeggiando nel vostro cuore al Signore.

Ascoltare e cantare delle canzoni che indirizzano i nostri pensieri a Dio e alla Sua Parola può aiutarci a rimanere grati e motivati.

***Trovate dei passi scritturali da tenere a mente riguardo alle circostanze.***

**Geremia 15:16:**

Appena le tue parole sono state *da me* trovate, le ho divorate; la tua parola è stata per me la gioia e l'allegrezza del mio cuore ...

Quando sappiamo cosa afferma la Parola su una sfida da affrontare, possiamo essere grati perché abbiamo la risposta che ci serve!

Possiamo *fare* questi rinnovamenti mentali per aiutarci a rimanere grati *in* tutto. Un cuore grato ci può tenere pronti a ricevere la soluzione di Dio in ogni circostanza. Rendiamo grazie in ogni cosa, perché questa è la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi per il vostro bene!