



Il Matrimonio: Costruire l'Unione di una Vita intera

Articolo della rivista *The Way Magazine* di marzo/aprile 2025

Scritto da Jill Edwards diplomata del diciottesimo Way Corps e presta servizio presso la Sede Internazionale della The Way International.

Tradotto e pubblicato dalla Via d'Italia – Settore Ministeriale Traduzioni in data 15/07/2025

La relazione coniugale è una delle relazioni più potenti e appaganti progettata da Dio. In Genesi 2:18 Dio disse: "... Non è bene che l'uomo sia solo; io gli farò un aiuto conveniente a lui". Dio ha provveduto la soluzione all'uomo, che era solo, facendogli una compagna; e secondo Genesi 2:24, quando l'uomo si unisce alla donna, diventano una sola carne.

Ci vuole tempo per diventare una sola carne ed è un processo che continua per tutta la vita di una coppia sposata. Ci sono molte cose in competizione per l'attenzione e l'energia di un marito e una moglie; competizioni come il lavoro, i figli, i membri della famiglia allargata, gli imprevisti e una miriade di altre responsabilità. Queste responsabilità potrebbero sottilmente portare una coppia a distaccarsi. Come può superare una coppia questa evenienza e rimanere unita nel matrimonio? Ci concentreremo su questo; prenderemo in considerazione alcuni metodi pratici in cui un marito e una moglie possono costruire la loro unione nel corso di una vita per godere un matrimonio ricco e soddisfacente.

Mantenete la Parola di Dio come fondamento del vostro matrimonio.

La Parola di Dio affronta il tema della costruzione delle nostre vite in vari modi. Prendiamo in considerazione due sezioni della scrittura alla luce della costruzione di un matrimonio.



Matteo 7:24 e 25:

Perciò, chiunque ode queste mie parole e le mette in pratica, io lo paragono ad un uomo avveduto, che ha edificato la sua casa sopra la roccia.

Cadde la pioggia, vennero le inondazioni, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa; essa però non crollò, perché era fondata sopra la roccia.

Il fondamento di una casa gioca un ruolo principale nella sua stabilità complessiva, dandole la forza necessaria per resistere contro molte situazioni. Lo stesso vale in un matrimonio. Un marito e una moglie sapienti investiranno i loro sforzi per gettare un solido fondamento per il loro matrimonio facendo della Parola di Dio il loro standard di vita. Aumentando costantemente la loro conoscenza e applicazione della Parola, aggiungeranno forza alla loro unione. Con questa base ben mantenuta e stabile, sono equipaggiati in modo eccellente per superare qualsiasi sfida dovesse presentarsi.

Proverbi 24:3 e 4 (traduzione della *Amplified Bible*, La Bibbia Ampliata [1987]):

Con la bravura e la sapienza divina si edifica una casa (una vita, un focolare, una famiglia) e con la comprensione si instaura [su un solido fondamento buono].

Con la conoscenza si riempiono le stanze [di ogni zona] di ogni sorta di beni preziosi e gradevoli.

Ci vuole impegno per mantenere le nostre case e i nostri matrimoni benedetti, ma così facendo ci aiuterà a pregustare la gioia del rientro a casa e lo stare insieme.

Mantenete saldo il vostro impegno.



Quando un uomo e una donna si scambiano i voti nelle nostre cerimonie matrimoniali ministeriali, si promettono davanti a Dio di amarsi, onorarsi, curarsi e sostenersi per tutta la vita. I loro voti sono la promessa di fare tutto ciò che è richiesto per mantenere saldo il loro impegno matrimoniale, anche di fronte alle avversità. Questi versi di Ecclesiaste descrivono quanto siano importanti per Dio i nostri voti.

Ecclesiaste 5:4 e 5:

Quando hai fatto un voto a DIO, non indugiare ad adempierlo, perché egli non si compiace degli stolti; adempi il voto che hai fatto.

È meglio non fare voti, che farli e poi non adempierli.

Il vincolo matrimoniale di una coppia è una scelta che rinnovano quotidianamente, senza indugiare ad adempierlo. Ogni giorno scelgono di amare e stimare il proprio coniuge e di dargli l'attenzione, la protezione e l'incoraggiamento di cui hanno bisogno. Questa prospettiva rende la loro fiducia reciproca più profonda, avvicinandoli sempre di più.

La comunicazione efficace è vitale.

Il matrimonio è un sodalizio che richiede una manutenzione regolare. Parte di questa manutenzione include la comunicazione. Non è insolito che un coniuge desideri più comunicazione rispetto all'altro. Fate attenzione a questo nel vostro matrimonio. Una comunicazione efficace produce risultati positivi. Quando i coniugi comunicano efficacemente l'uno con l'altro, ciò contribuisce a una relazione sana in cui si sentono uniti, supportati, compresi e contenti. Efesini 4:29 ci dà un quadro divino che possiamo seguire.

Efesini 4:29:

Nessuna parola malvagia esca dalla vostra bocca, ma se *ne avete* una buona per l'edificazione, secondo il bisogno, *ditela* affinché conferisca grazia a quelli che ascoltano.



Due componenti della comunicazione di cui essere consapevoli sono il parlare e l'ascoltare. Le parole possono edificare o abbattere, guarire o ferire; quindi, è importante considerare ciò che diciamo prima di parlare, usando le scritture come Efesini 4:29 per filtrare le nostre parole. Fare una pausa prima di parlare può essere molto utile per i cuori di coloro che amiamo. Come coppie bisogna ricordarsi di far parte della stessa squadra, anche quando si affrontano argomenti difficili o spiacevoli, si può scegliere di comunicare con gentilezza e con il desiderio di edificare. Il tono delle nostre voci, il linguaggio del nostro corpo e le nostre espressioni facciali influenzano i messaggi che inviamo. Così, anche se non usiamo parole dure, il nostro tono può essere come trafiggere con una spada (Proverbi 12:18). La scelta migliore è che i nostri messaggi, verbali e non verbali, siano come una fonte di vita (Proverbi 10:11).

L'ascolto è un'altra componente importante della comunicazione efficace. Giacomo 1:19 ci istruisce: "Perciò, fratelli miei carissimi, sia ogni uomo pronto ad ascoltare, lento a parlare e lento all'ira". Quando siamo pronti o veloci ad ascoltare l'altro, ma ad ascoltare davvero, saremo probabilmente più lenti a parlare, più lenti a reagire con una risposta sconsiderata o una risposta dura, e saremo più in grado di resistere alla tentazione di interrompere. Prendersi il tempo di ascoltare dimostra amore e rispetto per gli altri. Questo offre l'opportunità di considerare le proprie parole e di misurare la propria risposta; e quando non comunichiamo con amore e rispetto, cosa che accadrà anche nei matrimoni più forti, la Parola di Dio ci mostra cosa serve per recuperare: il perdono.

Praticate il perdono.

Non conosco due persone che vivano in armonia al 100%. Per quanto un marito e una moglie si amino e scelgano di stare insieme, incontreranno opinioni, prospettive ed emozioni diverse. Questo può portarli a dire o a fare cose che irritano o che feriscono i sentimenti del coniuge, anche se fatto involontariamente. Dio sa che questo può accadere e dà la soluzione di successo.

Efesini 4:31 e 32:

Sia rimossa da voi ogni amarezza, ira, cruccio, clamore e maldicenza con ogni malizia.



Siate invece benigni e misericordiosi gli uni verso gli altri, perdonandovi a vicenda, come anche Dio vi ha perdonato in Cristo.

Le attitudini e le azioni dure ed empie elencate nel verso 31 sono contrastate e superate dalle potenti attitudini e dalle azioni pie elencate nel verso 32. Quando ci perdoniamo a vicenda, non significa che stiamo approvando il comportamento dell'altro; significa semplicemente che siamo disposti a lasciarci il passato alle spalle e ad andare avanti in unità e pace. Se siamo riluttanti nel perdonare, questo ci impedirà di avere quel legame stretto che rende un matrimonio forte e appagante.

Non perdonare può portare amarezza. Mantenere l'amarezza funziona come il veleno, che prosciuga la vitalità di una relazione. L'amarezza divide e ostacola lo stretto legame che desideriamo avere. Un libro che ho letto sul matrimonio affermava quanto segue: "La passione, l'intimità e il godimento del vostro matrimonio dipendono in gran parte dall'impegno reciproco di non consentire che l'amarezza regni fra voi due. I grandi matrimoni non sono prodotti da persone che non si sono mai ferite a vicenda, ma solo da persone che quotidianamente scelgono di non tenere conto dei torti". Perdonarsi a vicenda offre una condizione sicura per fiorire e crescere uniti insieme.

Adempite i vostri ruoli che Dio vi ha dato.

Dio ha dato al marito e alla moglie delle istruzioni per i loro specifici ruoli che, se eseguiti, costruiscono l'unità. In poche parole, i mariti devono amare le loro mogli e le mogli devono rispettare i loro mariti.



Efesini 5:33:

Ma, ciascuno di voi individualmente, così ami la propria moglie come sé stesso; e similmente la moglie rispetti il marito.

Il tipo di amore che un marito deve avere per sua moglie si riflette nella definizione del verbo greco per "ami" di questo verso, *agapaô*.

Significa considerare con favore, ed è anche usato per l'amore di Dio per l'uomo. Questo è un tipo di amore potente! Per tre volte in Efesini, capitolo 5, il marito è istruito ad amare sua moglie.

Come può un marito dimostrare questo potente tipo amore per sua moglie? La risposta è nel contesto. I mariti devono amare le loro mogli come Cristo ha amato la Chiesa della sposa, Israele, e ha dato sé stesso per essa (Efesini 5:25). Un marito mostra il suo amore per sua moglie dando senza riserve la sua vita per lei. Il marito pianifica la sua giornata mantenendo le sue priorità Bibliche in ordine: prima Dio, e poi sua moglie. Dopo Dio, lei è la sua priorità assoluta.

Il marito è il capo della moglie (Efesini 5:23), il che significa che ha la responsabilità di essere il leader nel matrimonio. Una moglie credente apprezza quando suo marito assume la guida con la stessa compassione, con lo stesso coraggio e con lo stesso amore che Cristo ha avuto per la Chiesa. Quando devono essere prese delle decisioni in un matrimonio, è molto utile per la coppia parlare delle questioni con considerazione e rispetto dei reciproci punti di vista, ma la decisione finale spetta al marito. Mariti, è qui che è estremamente utile confidare in Dio per avere sapienza, in modo che potete prendere le migliori decisioni che producono i migliori risultati per



voi e la vostra sposa. Una moglie si sente sicura quando suo marito assume la guida con i loro migliori interessi in mente.

Un marito dimostra il suo amore per sua moglie prendendosi cura di lei come fa con il proprio corpo, nutrendola e curandola come fa con sé stesso (Efesini 5:28 e 29). Si prende il tempo per riscaldarla con il suo tenero amore, le offre le sue attenzioni delicate e la protegge lungo il cammino. Ama sua moglie come ama sé stesso (Efesini 5:33). Gran parte di questo amore si manifesta nelle parole che dice a lei e di lei, nel modo in cui la tratta, nelle decisioni che prende e nelle azioni che compie.

Il ruolo della moglie è quello di rispettare suo marito (Efesini 5:33). La parola greca per "rispettare" in questo verso significa stimare, trattare con rispetto, onorare. Una moglie mostra rispetto per suo marito quando è sottomessa a lui (Efesini 5:22), come la Chiesa è sottomessa a Cristo (Efesini 5:24). Il verbo "sottomettere" deriva da un verbo greco che significa sistemare sotto ovvero subordinare. La moglie spiritualmente è sistemata sotto suo marito, non perché lui sia superiore, ma perché è il capo e ha la responsabilità di guidarla.

Una moglie rispetta suo marito osservandolo, ammirandolo, lodandolo sia in privato che in pubblico, cercando il suo consiglio, rimettendosi alle sue decisioni, parlandogli con sapienza e gentilezza, e preferendolo a chiunque altro. Dopo Dio, lui è la sua massima priorità. Man mano che marito e moglie adempiono fedelmente i loro ruoli dati da Dio, si avvicineranno sempre più a Dio e l'uno all'altro.

Pianificate quando fare delle cose insieme.

Quando le coppie lavorano insieme verso un obiettivo comune e sono coinvolte negli interessi reciproci, questo le aiuta a rimanere unite.

Genesi 2:24:

Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una sola carne.



L'uomo deve lasciare e unirsi. "Unirsi" significa attaccarsi, come le cose che sono incollate insieme. Questo ha il senso di tenersi saldamente a qualcuno con affetto e lealtà. Quando l'uomo si unisce a sua moglie, questi diventano una sola carne.

Per aiutarci a tenerci saldamente uniti insieme, mio marito ed io facciamo spesso delle cose semplici insieme come giardinaggio, passeggiate, pianificazione del futuro o parlare della Parola di Dio e delle cose accadute nella giornata. La chiave è dare priorità al tempo insieme.

Ecclesiaste 4:9 e 12:

Due valgono meglio di uno *solo*, perché hanno una buona ricompensa per la loro fatica.

Se uno può sopraffare chi è solo, due gli possono resistere; e una corda a tre capi non si rompe *tanto* presto.

Tu e il tuo coniuge potreste avere dei lavori o delle responsabilità che vi portano in direzioni diverse, il che rende essenziale pianificare del tempo insieme. Poiché ci sono un numero limitato di ore in un giorno e in una settimana, scegliete di perseguire alcuni interessi che potete condividere. Due sono meglio di uno! Qualsiasi amicizia richiede tempo e impegno, quindi, per aiutarvi a rimanere uniti come coppia, assicuratevi di investire il tempo e lo sforzo necessari alla costruzione della vostra

amicizia più importante: quella con il vostro coniuge! Questo vi aiuterà a rimanere vicini come coppia e a tenere lontano l'avversario dal tentarvi di allontanarvi. E con Dio intessuto nella vostra corda a tre capi, il matrimonio non si spezza tanto presto.

Sii grato per il tuo coniuge ed esprimi spesso la tua gratitudine.

È facile dare per scontato il proprio coniuge, quindi è importante prendersi il tempo per riconoscere ed esprimere regolarmente gratitudine l'uno all'altro. Questo semplice atteggiamento e queste azioni miglioreranno, rafforzeranno e proteggeranno la vostra relazione. Recentemente ho fatto un elenco di diverse cose specifiche che apprezzo di mio marito. Questo non solo ha aumentato il mio apprezzamento per lui, ma lo ha anche benedetto quando ha letto ciò che ho scritto. Insieme abbiamo preso l'abitudine di ringraziarci a vicenda regolarmente per le cose comuni che facciamo l'uno per l'altro, come preparare un pasto, pulire la casa, lavare l'auto e rifare il letto. La gratitudine è un'azione facile e gratuita che approfondisce la nostra vicinanza e rafforza il nostro legame.

Nel corso di un matrimonio, la relazione di "una sola carne" si costruisce prendendo fedelmente decisioni divine e compiendo azioni divine. Abbiamo esaminato alcuni modi pratici in cui marito e moglie possono evitare di allontanarsi. Si inizia mantenendo la Parola di Dio come fondamento del matrimonio e rimanendo impegnati a mantenere i voti dati. Mentre si pratica una comunicazione efficace, si perdona liberamente a vicenda, si adempiono i propri ruoli dati da Dio, si pianifica del tempo per fare delle cose insieme e si esprime spesso la propria gratitudine l'uno per l'altra, si è sulla buona strada per un matrimonio ricco e appagante, per costruire l'unione di una vita intera.

